

Informasjon til foresatte og ungdommer om deltakelse i forskning på YAM

Vi trenger elever som kan utgjøre en kontrollgruppe i forskningsprosjektet: Hvordan påvirker opplæringsprogrammet Youth Aware of Mental Health (YAM) videregående skoleungdoms kunnskap om psykisk helse i Rogaland? En pilotstudie. Noen elever deltar på opplæringsprogrammet YAM og forskningsprosjektet samtidig, og noen deltar kun i forskningsprosjektet. Klassen til din elev har blitt invitert til å være kontrollgruppe. Det betyr at dere bare deltar i forskning, og ikke i YAM-opplæringen.

FORMÅL MED UNDERSØKELSEN

Kartlegge:

- Bidrar opplæringsprogrammet YAM til å fremme ungdommers kunnskap om psykisk helse?
- Bidrar YAM til bedre psykisk helse og forebygging av selvmord?
- Hjelper YAM ungdommene i å utvikle sosial kompetanse og ferdigheter til å håndtere psykiske belastninger og helseutfordringer i hverdagen?

HVA SPØR VI OM?

- Kjønn, klassetrinn, alder og skole
- Kunnskap om fysisk og psykisk helse
- Hvordan og fra hvem eleven ber om hjelp
- Rusmidler, sosiale medier og internettbruk
- Mobbing, klasse miljø og læringsmiljø
- Depresjon, selvmordstanker og selvskading
- Fordommer rundt psykisk helse

HVORDAN GJENNOMFØRES SPØRREUNDERSØKELSEN?

- Det er satt av 25min i en skoletime til å svare på undersøkelsen. Den foregår med en voksen til stede som om det var en prøve.
- Undersøkelsen gjennomføres elektronisk. Eleven logger seg inn via en lenke som de får tilsendt på e-post.
- Elevene får først et informasjonsskriv til gjennomlesing. De som gir sitt samtykke ved å krysse av for det, får tilgang til spørreskjemaet.

DET ER FRIVILLIG Å DELTA

- Eleven velger selv om de vil delta eller ikke.
- Det har ingen konsekvenser dersom eleven takker nei til å delta, og man kan trekke seg underveis.
- Foresatte som ønsker mer informasjon om forskningen, kan ta kontakt med prosjektkoordinator.

PERSONVERN

- Deltakernes besvarelser vil bli behandlet fortrolig. Kun forskere i prosjektet vil få tilgang til svarene. De får ikke vite hvem som har svart hva.
- Ingen som har svart vil gjenkjennes når resultater fra forskningen publiseres.
- Koblingslisten med epost og kode vil bli oppbevart av Helse Vest IKT på et sikkert område fram til utgangen av 2024. Etter det vil den bli slettet og opplysninger bli helt anonyme.
- Prosjektet er godkjent av etisk komite og personvernombudene ved NKS Jæren DPS og ved Rogaland Fylkeskommune.

BEREDSKAP

- Elevene får informasjon om hvem de kan ta kontakt med dersom de får følelsesmessige reaksjoner.
- Skolehelsetjenesten vil ha økt beredskap ved utfylling av spørreskjema og gjennomføring av prosjektet.
- Ungdomsteamet og Helsestasjonen i Egersund og på Bryne vil være informert om prosjektet.

Ansvarlig for undersøkelsen:

Undersøkelsen gjennomføres i et samarbeid med Mental Helse, Jæren DPS og TIPS/Stavanger Universitetssykehus, på oppdrag fra Rogaland Fylkeskommune.

Kontaktinformasjon

Prosjektkoordinator, forskning:
Ragnhild Braathen Sæland, M.Sc, forsker, Jæren DPS
ragnhild.braathen.seland@klepp.kommune.no /
93 06 65 19

Prosjektansvarlig, forskning:

Anne Martha Kalhovde, phd, leder FoU, Jæren DPS
anne.martha.kalhovde@jdps.no / 98 81 24 31

Kontaktperson for YAM, Mental Helse

Fredrik T. Nordanger, prosjektkoordinator YAM
fredrik.thorsen.nordanger@mentalhelse.no /
97 32 89 45