

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Smittevernveileder Dalane vgs

Dokumentet bygger på nasjonal veileder om smittevern for ungdomsskole og videregående skole under covid-19 utbruddet 2020, sist oppdatert 26. juni 2020:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/ungdomsskole-vgo/>

Grunnregler

- Syke personer skal ikke være på skolen

Elever og ansatte skal komme på skolen:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ungdommer og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

- Vi overholder avstandsgrensen på minimum 1 meter

- God hånd- og hostehygiene

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Elever og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær.

Elever og ansatte skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Ved bytte av klasserom
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask:

- Dersom det ikke er håndvask tilgjengelig benytter du en av stasjonene med Antibac.

Hostehygiene

- Host i tørkepapir når det er tilgjengelig. Når tørkepapir ikke er tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nysar.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Innganger

Som hjelp til å overholde avstandsgrensen på minimum 1 meter benytter vi følgende innganger:

Arbeidstrening	Inngang til avdelingen fra skolegården
Byggfag, elektrofag og TIF	Nærmeste inngang til undervisningslokalet
Helse- og oppvekstfag	Hovedinngangen i skolegården
Hverdagslivstrening	Inngang mot Eiegubben
Innføringsklassen	Hovedinngangen i skolegården
Påbygg	Inngang mot Eiegubben
Studiespesialisering Vg1, Vg2 og Vg3	Hovedinngangen ved resepsjonen
Vg1 Service og samferdsel	Inngang mot Eiegubben
Vg2 Salg, service og sikkerhet	Inngang mot Eiegubben
Ansatte	Nærmeste inngang til egen arbeidsplass

I klasserom og verksteder

- Du benytter tildelt pult eller arbeidsplass gjennom hele dagen, eller til du får anvist ny arbeidsplass av lærer.
- Ved skifte av pult eller arbeidsplass skal det utføres renhold etter anvisning fra lærer.
- Ved skoledagens slutt ryddes klasserommet eller verkstedet, vinduer og porter lukkes, og stoler settes inntil pulten.
- Følg ansattes anvisninger.

Pauser og bruk av kantinen

- I pausene luftes klasserom og verksteder.
- I pausene og på alle fellesarealer gjelder avstandskravet på minimum 1 meter.
- I pausene oppfordres elevene til å oppholde seg i klasserommet eller utendørs. Ved behov er det tillatt å oppholde seg i fellesarealene, så lenge avstandskravet blir opprettholdt.
- Elevene oppfordres til å ha med seg niste hjemmefra.
- Kantinen er åpen for ulike programområder etter følgende plan:

Ansatte	kl. 08.15 – 09.00
Bygg og anlegg	kl. 09.15 – 09.35
Elektrofag	kl. 09.45 – 10.05
Helse og oppvekstfag	kl. 10.10 – 10.40
Innføringsklassen og arbeidstrening	kl. 10.45 – 10.55
Service og samferdsel	kl. 11.00 – 11.15
Studiespesialisering og påbygg	kl. 11.20 – 11.45
TIF	kl. 11.50 – 12.05

Det er ulikt antall klasser inne på det enkelte programområde hver dag. Lærerne på programområdet fordeler tid mellom de ulike gruppene, slik at gruppene ikke møter hverandre i kantinen.

Avstandskravet på 1 meter må opprettholdes også i køen i kantinen.

Toaletter

Det er forsterket renhold på skolens toaletter.

Benytt det toalettet som er nærmest ditt klasserom eller verksted.

Andre retningslinjer

- Gå på høyre side i trapper og ganger
- Følg anvisningene på oppslag og skilt på skolen
- Følg anvisninger fra skolens ansatte